HASTALIKLARIN RUHSAL NEDENLERİ VE GEREKEN OLUMLAMA-YAPTIRIMLAR

Hastalık, basitçe söylersek, vücudunuzun size gönderdiği bir mesajdır.

Hastalığı yenmek, ilaç içmekten çok kişisel çaba gerektirir. Kişisel değişim ve çaba olmaz ise, sadece hastalığın başladığı kaynağın olduğu yere dönmemize neden olacak farklı problemler yaratırız.

Herhangi bir hastalık; olduğunuz kişiyi nasıl sevmemiş olduğunuzu ve olduğunuz kişi olmak için kendinizi nasıl bağrınıza basmamış olduğunuzu size söyleyen doğrudan bir MESAJDIR.

HASTALIKLARIN RUHSAL NEDENLERİ

VE GEREKEN OLUMLAMA-YAPTIRIMLAR

Acı çekmek : (suçluluk duygusu)

Geçmişi sevgiyle bırakıyorum. Onlarda bende artık özgürüz. Huzur içindeyim.

Addison hastalığı- Böbreküstü bezi rahatsızlıkları: (Bozguna uğrama. Artık kendine bakmama, kendisiyle ilgilenmeme. Endişe, korku.)Kendimi seviyor, beğeniyor ve onaylıyorum. Kendime bakmam iyi ve güven verici bir şey.

Adenoidler –Lenf Bezlerinin Büyümesi : (Aile içinde sürtüşme ve tartışmalar. Bu yüzden çocuğun istenmediğini hissetmesi, sanması)

Bu çocuk istendi, iyi karşılandı ve derin bir biçimde sevildi

Adetle ilgili rahatsızlıklar : (Kadınlığını reddetme.Suçluluk, korku. Üreme organlarının günahkar yada kirli olduklarına inanma)

Bir kadın olarak tüm gücümü kabul ediyorum, tüm bedensel süreçlerimi normal ve doğal olarak kabul ediyorum. Kendimi seviyor ve onaylıyorum.

Adet görememe : (Bir kadın olmayı istememe.Kendinden hoşlanmama)

Kendimden hoşnudum, kadınlık bana sevinç veriyor. Ben her zaman mükemmel biçimde akan hayatın güzel bir ifadesiyim.

Adet öncesi sendromu : (Karışıklığın hakim olmasına izin verme.Gücünü dış etkilere teslim etme.Kadınlık süreçlerini reddetme)

Şimdi zihnimin ve hayatımın sorumluluğunu üstleniyorum.Ben güçlü,dinamik bir kadınım.Bedenimin her parçası kusursuz çalışıyor.Kendimi seviyorum.

Ağrılı adet görme : (Kendine kızma.Kendi bedeninden yada kadınlığından nefret etme.) Bedenimi seviyorum.Kendimi seviyorum.Tüm uzuvlarımı seviyorum.Her şey yolunda.

Adrenal sorunlar: (Yenilgi duygusu. Kendine aldırış etmemek. Endişe)

Kendimi seviyorum ve onaylıyorum. Kendime bakma isteğini duyuyorum.

Ağız-İltihapları-Kokusu –Rahatsızlıkları : (Yeni fikirleri ve besini içine almayı temsil eder, Yeni fikirleri ve besini içine almayı temsil eder, Öfke ve intikam düşünceleri, Sabit görüşlülük.Dar kafalılık.Yeni fikirleri kabullenememe.) Kendimi sevgiyle besliyorum. Sevgi dolu dünyamda yalnızca sevinç verici deneyimler yaratıyorum, Her şey yolunda. Geçmişi sevgiyle bırakıyorum. Yalnızca sevgiyi ifade etmeyi seçiyorum, Yeni fikirlere ve kavramlara açığım ve onları sindirmeye ve özümsemeye hazırım.

Ağlamak: (Gözyaşları hayatın ırmaklarıdır. Üzüntü ve korkudaki kadar sevinçte de gözyaşı dökülür.)Tüm duygularımda huzur içindeyim. Kendimi seviyorum ve onaylıyorum.

Ağlayamama –kuru gözlülük : (Öfkeli gözler.Sevgiyle görmeyi reddetme. Bağışlamak-tansa ölmeyi yeğleme. Kinci olma.)

Seve seve bağışlıyorum. Görme gücümü canlandırıyor ve şefkatle, anlayışla görüyorum.

Ağrılar, Sızılar: (Sevgiye hasret çekmek. Dokunulmayı özlemek.)

Kendimi seviyorum ve onaylıyorum. Sevecen ve sevilen bir insanım.

AIDS: (Kendini reddetmek ve yetersizlik duygusu. Kendini savunmasız ve umutsuz hissetme. Kimsenin kendini umursamadığını düşünme. Yeterince iyi olmadığı konusunda güçlü kanı. Kendinden vazgeçme. Cinsel suçluluk duygusu.) Ben evrensel kompozisyonun bir parçasıyım. Ben önemliyim ve Hayat'ın kendisi tarafından seviliyorum. Güçlü ve muktedirim. Kendimi tümüyle seviyor ve onaylıyorum.Hayatın kutsal ve görkemli bir ifadesiyim. Cinselliğimden haz duyuyorum.

Akciğer sorunları: (Hayatı kabul etmemek. Depresyon. Üzüntü. Dolu dolu bir yaşama kendini layık görmeme.)Hayatım mükemmel bir denge içinde. Hayatı dolu dolu yaşamaya hakkım ve kapasitem var.

Akıntı:(Eşe duyulan kızgınlık. Cinsel suçluluk duygusu. Kendini cezalandırma.)

coşkusunu yaşıyorum.

Akne –Ergenlik sivilceleri : (Kendini kabullenememe. Kendinden hoşlanmama.)

Ben hayatın Tanrısal bir ifadesiyim. Kendimi olduğum gibi seviyor ve kabulleniyorum.

Allerjiler: (Kime allerji duyuyorsunuz? Kendi gücünü reddetmek)

Dünya güvenli ve dostça. Güvencedeyim. Hayatla barış içindeyim.

Alkolizm: (Ne yararı var? Yararsızlık, suçluluk, yetersizlik duygusu. Kendini reddetmek)

Şu anda yaşıyorum. Her an yeni bir an. Özdeğerimi görmeyi seçiyorum. Kendimi seviyorum ve onaylıyorum.

Alzheimer has.: (Yaşamı terketme arzusu. Hayatı olduğu gibi kabul edememek) Herşey doğru zaman ve mekan sıralaması içinde gelişiyor. Her şey olması gerektiği gibi oluyor.

Amfizem: (Yaşam korkusu. Kendini yaşamaya layık bulmama.)

Dolu dolu ve özgür yaşamak en doğal hakkım. Hayatı ve kendimi seviyorum.

Amnezi – hafıza kaybı : (Korku, hayattan kaçış. Kendi ayakları üzerinde duramama.)

Zeka, cesaret ve özdeğere daima sahibim. Hayatta olmayı seviyorum.

Anemi – kansızlık : (“Evet, ama” yaklaşımı. Haz yoksunluğu. Yaşam korkusu. Yeterli olmama duygusu) Hayatın her alanında zevk alacağım çok şey var. Hayatı seviyorum.

Anjin –Boğaz ağrısı. Bademcik iltihabı : (Kendi adına çekinmeden konuşamayacağı ve ihtiyaçlarını talep edemeyeceği konusunda güçlü bir inanç.) İhtiyaçlarımın karşılanması benim doğuştan sahip olduğum bir haktır. İsteklerimi sevgiyle ve rahatça talep ediyorum.

Anksiyete kaygı : (Hayatın akışına ve gidişatına güven duymama)

Kendimi seviyorum ve onaylıyorum. Hayatın akışına güveniyorum. Güvencedeyim.

Anoreksi –aşırı iştahsızlık : (Hayatı reddetmek. Aşırı korku, kendinden nefret ve

reddedilme) Olduğum gibiyim. Olduğum gibi olmaktan mutluyum. Yaşamayı seçiyorum. Hazzı ve kendimi kabul etmeyi seçiyorum.

Anüs: (Atma noktası, boşaltma noktası.)

İhtiyaç duymadığım şeyleri kolaylıkla ve rahatlıkla atıyorum.

Anüs- apse: (Bırakmak istediğiniz şeyi bırakamamaktan duyduğunuz kızgınlık)

Bıraktığımda güvendeyim. Sadece ihtiyacım olmayan şeyleri atıyorum.

Anüs-Acı: (Suçluluk duyma. Cezalandırılma arzusu. Yetersizlik.)

Geçmiş geçmişte kaldı. Şimdi kendimi sevmeyi ve onaylamayı seçiyorum.

Anüs-Fistula: (Gereksiz şeyleri kısmen tutarak atmak. Geçmişin olumsuzluklarına takılı kalmak.) Sevgiyle geçmişi tümüyle özgür bırakıyorum. Özgürüm. Sevgiyim.

Anüs-Kaşınma: (Geçmiş hakkında suçluluk duymak. Pişmanlık.)

Kendimi sevgiyle affediyorum. Özgürüm.

Anüs kanaması: (Kızgınlık ve öfke.)

Hayatın akışına güveniyorum. Doğru ve yararlı adımlar atıyorum.

Apati – kayıtsız kalma : (Duygulara izin vermemek. Kendini ölü gibi hissetme. Korku.)

Duygularıma izin veriyorum. Kendimi hayata açıyorum. Yaşam deneyimlerine hazırım.

Apandisit: (Korku, yaşam korkusu. İyi şeylerin akışını engellemek.)

Güvendeyim. Kendimi gevşetiyor ve hayatın zevkle akmasına izin veriyorum.

Apse: (İncinme, küçümsenme, intikam duyguları içinde dönüp durma)

Düşüncelerimin özgürleşmesine izin veriyorum. Geçmiş bitti. Huzurluyum.

Yaşam sevinciyle doluyum. Kalbimin her atışında tüm bedenime yayılıyor.

Arterioskleroz – damar sertliği : (Direnme, gerginlik. Katışlaşmış dar düşünceler.İyiyi görmeyi reddetmek.) Hayata ve hazza tamamen açığım. Sevgiyle bakmayı seçiyorum.

Artrit –eklemler : (Sevilmediğini hissetme. Kendini ve başkalarını sürekli eleştirme, içerleme. Her şeyin kusursuz olmasını aşırı derecede isteme.).

Sevgiyim. Kendimi sevmeyi ve onaylamayı seçiyorum. Başkalarına sevgiyle bakıyorum.

Artritli parmaklar: (Cezalandırma, suçlama arzusu. Kurban olduğunu hissetmek.)

Sevgi ve anlayışla bakıyorum. Tüm yaşadıklarıma sevginin ışığıyla yaklaşıyorum.

Arpacık –Göz Rahatsızlıkları : (Yaşama öfkeli gözlerle bakma. Birisine kızgınlık duyma) Herkesi ve her şeyi neşe ve sevgiyle görmeyi seçiyorum.

Araba tutması: (Korku. Tutsaklık. Tuzağa düşmüş hissetmek.)

Zaman ve mekan içinde kolaylıkla ilerliyorum. Sevgi çepeçevre beni kuşatıyor

Astım: (Boğucu sevgi. Kendi bireyliğini, bağımsızlığını hissedememe. Kendini bastırılmış, boğulmuş hissetme. Bastırılmış ağlama.)

Hayatımın sorumluluğunu üstlenme güvenini duyuyorum. Özgür olmayı seçiyorum.

Astım nöbeti: (Korku. Hayata güvenmemek. Çocuklukta takılıp kalmak.)

Büyümekten korkmuyorum. Hayatıma ve kendime güven duyuyorum.

Bebek astımı: (Yaşam korkusu. Doğmaktan duyulan pişmanlık.)

Bu çocuk güven dolu bir ortamda ve seviliyor. Beklenilen ve değer verilen bir çocuksun.

Aşırı Hareketlilik : (Korku. Kendini baskı altında ve çılgın hissetme.)

Güvenlik içindeyim. Tüm baskı ortadan kalkıyor. Yeterince iyiyim.

Aşırı Havalandırma Boğulma krizleri, solunum rahatsızlıkları : (Korku. Değişikliğe direnme. Yaşam sürecine güvenmeme.)

Evrenin her yerinde güvenlik içindeyim. Kendimi seviyor ve yaşam sürecine güveniyorum.

Aşırı Kiloluluk –şişmanlık : (Hayattan korkma. İncinme, aşağılanma, eleştiri veya cinsellikten korunma ihtiyacı duyma. Duygulardan kaçma. Güvensizlik ,kendini reddetme. Doyum arama.)

Duygularımla barış halindeyim. Olduğum yerde güvenlik içindeyim.kendi güvenliğimi kendim yaratıyorum. Kendimi seviyor ve onaylıyorum.

Ateş : (Yakıcı öfke.) Ben sevgi ve barışın sükunet dolu ifadesiyim.

Ayaklar:(Kendimizi,hayatı anlama kapasitemiz) Değişen dünyaya ayak uyduruyorum.

Ayak parmakları: (Geleceğin küçük ayrıntıları)Tüm ayrıntılar kendi kendine yerlerini bulur.

Ayak bileği: (Eğilmezlik ,esneklikten yoksunluk ve suçluluk duygusu. Ayak bilekleri zevk alabilme yeteneğini temsil ederler.) Hayattan zevk almayı hak ediyorum. Hayatın sunduğu tüm keyif ve hazzı kabul ediyorum. Hayatta ileri doğru adımları kolaylıkla atıyorum.

Ayak mantarı : (Kabul edilmemekten kaynaklanan düş kırıklığı ve sinirlilik. Bunları rahatlıkla geride bırakıp ilerleyememe.) Kendimi seviyor, beğeniyor ve onaylıyorum. İlerlemek için kendime söz veriyorum. İlerlemek iyi, güvenli, tehlikesiz bir şeydir.

Ayak tırnağının batması : (İleri doğru yönelmeye, ilerlemeye hakkı olup olmadığı konusunda endişe ve suçluluk duyma.) Hayatta gideceğim yönü seçmek ve o yönde ilerlemek benim Tanrısal hakkımdır. Güvenlik içindeyim. Özgürüm.

Madura ayağı: (Dışlanmaktan duyulan çaresizlik duygusu. İleri adım atamama.)

Kendimi seviyorum ve onaylıyorum. İlerlemek için kendime izin veriyorum.

Bacak sorunları:- Üst: (Çocukluk travmalarının etkisinden kurtulamamak.)

Bacak sorunları:- Alt: (Gelecek korkusu. Kıpırdamak istememek.)

Geleceğimde her şeyin iyi olduğunu bilerek güven ve neşeyle ilerliyorum.

Bademcik intihabı:(Korku.Bastırılmış duygular.Tıkanmış yaratıcılık.) Benim hayrıma olan şey artık rahatça akıyor.Tanrısal fikirler benim vasıtamla ifade buluyorlar. Huzur içindeyim.

Bağımlıklar – tiryakilikler : (Kendinden kaçmak.Korku.Kendini sevmeyi bilmemek)

Artık ne kadar harikulade bir varlık olduğumun farkına vardım. Kendimi sevmeyi ve haz almayı seçiyorum.

Bagırsak Sorunları : (Dışkının atılmasını sağlıyor.Eski ve ihtiyaç duyulmayan şeyi atmaktan korkmak.) Kolaylıkla eskiyi bırakıyor, coşkuyla yeniyi kabul ediyorum.

Basurlar – Makat : (Son teslim tarihleri –yetiştirememe- korkusu. Geçmişe duyulan öfke. Bırakmaktan, koyvermekten korkma. Kendini yük altında hissetme.) Sevgiye benzemeyen, ona ters düşen her şeyi bırakıyorum.Yapmak istediğim her şey için yeterli zaman var.

Baş ağrısı – migren : (Değersizlik duygusu. Korku. Kendini eleştirme.) Kendimi seviyor ve onaylıyorum. Kendimi ve yaptıklarımı, sevgi gözleriyle görüyorum. Emin ellerdeyim.

Baş dönmesi: (Kaçış. Dağınık düşünce. Görmeyi reddetmek.)

Hayatla uyum ve barış içindeyim. Canlı ve mutlu olmakla güven içindeyim.

Bayılmak: (Korku. Başa çıkamayıp bırakma.geçici olarak bilincini yitirme.)

Hayatımdaki her şeyle başa çıkabilecek güce ve bilgiye sahibim.

Beden Kokusu: (Korku. Kendinden hoşlanmamak. İnsanlardan korkmak.)

Kendimi seviyorum ve onaylıyorum. Güven duyuyorum.

Bedenin sağ tarafı : (Dışarı vermeyi, bırakmayı,erkek enerjiyi,erkekleri,babayı temsil eder.) Erkek enerjimi hiç çabasız, kolayca dengeliyorum.

Bedenin sol tarafı : (Alıp kabul ediciliği, içeri almayı, dişi enerjiyi, kadınları, anayı temsil eder.) Dişi enerjim kusursuz bir dengeye sahip.

Belsoğukluğu Zührevi hastalıklar : (Kötü bir insan olduğu için cezalandırılma ihtiyacı duyma.) Bedenimi seviyorum. Cinselliğimi seviyorum. Kendimi seviyorum.

Bereler –Kesikler, yaralar: (Kendine öfkelenme ve suçluluk duygusu.)

Kendimi bağışlıyor ve kendimi sevmeyi seçiyorum.

Bellek yitimi –unutkanlık : (Korku. Hayattan kaçış. Kendine sahip çıkamama.)

Zeka ve cesarete sahibim ve değerliyim. Yaşamak güvenli –tehlikesiz- bir şey.

Beyaz akıntı, Kadın hastalıkları, dölyolu iltihabı : (Kadınların erkekler karşısında güçsüz olduklarına inanma. Bir sevgiliye, eşe karşı öfke duyma.) Tüm deneyimlerimi ben yaratırım. Ben gücün ta kendisiyim. Kadın olduğum için seviniyorum. Özgürüm.

Beyaz saç : (Gerilim. Baskı altında olduğuna, fazla zorlandığına inanma.)

Hayatımın her alanında huzur içinde ve rahatım. Güçlü ve muktedirim.

Beyin -felci-uru : (Aileyi bir sevgi eylemi içinde birleştirme ihtiyacı. Bilinçaltına yüklenmiş yanlış inançlar. İnatçılık. Eski düşünce kalıplarını değiştirmeyi reddetme.)

Birlik içinde, sevgi dolu ve huzurlu bir aile yaşamına katkıda bulunuyorum.Her şey yolunda. Zihnimin bilgisayarını yeniden programlamak çok kolay.Hayat değişimler sürecidir.

Beyin-omurilik menenjiti :(Hastalıklı düşünme biçimi ve hayata karşı şiddetli öfke duyma) Tüm suçlamaları bırakıyor ve hayatın barış ve sevincini kabul ediyorum.

Bitkinlik: (Can sıkıntısı. Yaptığı işi sevmemek.)

Hayattan coşku duyuyorum. Enerji ve coşkuyla doluyum.

Değişme ve korkusu.) Kendimi özgürce, kolaylıkla, sevgiyle ifade ediyorum. Yaratıcılığımı kullanıyorum. Değişmeye hazırım.

Boğulma krizleri – Solunum rahatsızlıkları : (Korku. Yaşam sürecine güvenmeme. Çocukluk dönemine saplanıp kalmış olma.)

Büyümek iyi ve güvenli-tehlikesiz- bir şeydir. Dünya güvenli bir yer. Ben emin ellerdeyim.

Boyun ağrıları: (Soruna bir başka açıdan bakmayı reddetmek. İnatçılık. Esnek olmamak.)

Kolaylıkla ve esneklikle bir konuyu her açıdan görebiliyorum. Birşeyi yapmanın ve görmenin bir çok yolu var.

Boyun tutulması : (Kararından dönmez, boyun eğmez bir inatçılık.)

Başka bakış açılarını da görmek yararlı ve güvenli –tehlikesiz- bir şey.

Böbrek sorunları: (Yargılama, düşkırıklığı, başarısızlık.Utanç.Çocuk gibi tepki gösterme)

Daima doğru adım atıyorum. Her deneyim yararlı. Hayatımda daima Tanrısal doğru eylem gerçekleşiyor. Her deneyimden yalnızca hayırlı ve yararlı şeyler elde ediyorum. Büyümek güvenli –tehlikesiz- bir şey.

Böbrek taşları : (Halledilmemiş, çözülmemiş öfke yumruları.)

Tüm geçmiş sorunları kolaylıkla çözüyor ve ortadan kaldırıyorum.

Bronşit: (Bağırılıp çağrılan aile ortamı, Huzursuz bir aile ortamı. Tartışmalar ve bağrışma. Bazen sessiz bir sürtüşme.)

İçimde ve çevremde barış ve uyum ilan ediyorum. Her şey yolunda.

Bunama – Alzheimer hastalığı, dementia: (Çocuğun güven dolu sanılan dünyasına geri dönmek. Bakım ve ilgi talep etmek. Etrafındakileri bir çeşit kontrol etme yolu. Kaçış.)

Korunma. Güven. Barış. Evrensel akıl hayatın her boyutunda çalışıyor. Tanrısal koruma. güvenlik.huzur. evrensel zeka hayatın her düzeyinde iş görür.

Bunyon –ayak başparmağı ekleminde oluşan çıkıntı : (Hayat deneyimlerini neşesiz bir biçimde karşılama.) Hayatın harika deneyimlerini karşılamak için neşeyle ileri atılıyorum.

Burkulma : (Öfke ve direnme. Hayatında belirli bir yöne gitmek istememe.) Yaşam sürecinin beni, benim için en hayırlı olana götüreceğine inanıyorum. Huzur içindeyim.

Bursit –eklemler ve kas kirişleri arasındaki keselerin iltihaplanması : (Bastırılmış öfke. Birine vurmak isteme.)

Sevgi kendisine benzemeyen her şeyi gevşetir -zayıflatır, yumuşatır- ve salıverir.

Burun akması: (İçsel ağlama. Çocuksu gözyaşı. Kurban.) Hayatımın yaratıcı gücünün bende olduğunu kabul ediyorum. Hayattan zevk almayı seçiyorum.

Burun kanaması:(Kabul görme isteği.Önem verilmeme duygusu. Sevgi istiyorum.)

Kendimi seviyorum ve onaylıyorum. Gerçek değerimi biliyorum.

Candida –pamukçuk : (Kendini çok dağılmış hissetme. Bir hayli düş kırıklığı ve öfke. İlişkilerde çok şey talep etme ve karşısındakine güvenmeme. Büyük acılar.)

Olabileceğimin en iyisi olmak için kendime söz veriyorum ve hayatta en iyisine layığım. Kendimi ve diğerlerini seviyor, takdir ediyorum.

Cilt rahatsızlıkları – Kurdeşen, Sedef hastalığı,İsilik:(Kaygı, korku. Eski, derine gömülmüş bir tehlike. Dokunulma yoksunluğu. Bireyselliğimizin tehdit edildiğini hissetmemiz. Başkalarının üzerimizde güce sahip olduklarını hissetmemiz. Eski, gömülmüş karışıklık.) Barış ve sevgi düşünceleriyle kendimi koruyorum. Geçmişi unuttum ve affettim, özgürüm.

Ciltteki beyaz başlı küçük yağ birikintileri – sivilceler : (Çirkinliği gizleme.)

Kendimi güzel ve sevilmeye değer olarak kabul ediyorum.

Ciltteki siyah başlı küçük yağ birikintileri : (Küçük öfke patlamaları)

Cinsel hastalıklar: (Cinsel organların günah ve pislik yuvası olduğu inancı. Suçluluk. Cinsellikte insanları kullanmak, sömürmek, tecavüz etmek.) Cinselliğimi sevgiyle ifade ediyorum. Bana iyi duygular hissettiren cinselliği yaşamayı seçiyorum. Kendi bedenimden zevk almam iyi ve güvenli (tehlikesiz) bir şey. Bir kadın olduğum için seviniyorum.

Cushing Has.- Böbreküstü bezi rahatsızlıkları : (Zihinsel dengesizlik.ezici, baskı yapıcı fikirleri fazlasıyla üretme. Kendini yenik düşmüş, güçsüz hissetme.) Sevgiyle bedenimi ve zihnimi dengeliyorum. Şimdi bana iyi duygular veren düşünceleri seçiyorum.

Cüzam: (Hayatla başedememe. Temiz ve iyi olmadığına dair uzun süreli inanç.)

Sınırlılığımı aşıyorum. Sevgi tüm hayatımı iyileştiriyor.

Çene Sorunları: (Kızgınlık. İntikam arzusu.) Zihnimdeki bu durumu yaratan düşünce kalıplarını değiştirmeye hazırım. Kendimi seviyor ve onaylıyorum. Emin ellerdeyim.

Çıban – kan çıbanı (şirpençe): (Bize yapıldığını düşündüğümüz haksızlıklara duyulan zehirli öfke.)

Geçmişi bırakıyorum, hayatımın her alanını iyileştirmek için kendime zaman tanıyorum.

Çocuk hastalıkları: (Takvime, toplumsal kurallara ve sahte yasalara inanmak. Etrafındaki yetişkinlerin çocukça davranışları.)

Bu çocuk kutsal sevgi ve korumasıyla kuşatılmış. Zihinsel bağışıklık talep ediyoruz.

Çocuk felci: (Paralize eden kıskançlık. Birisini durdurma isteği.)

Her şey, herkese yetecek kadar çok. Sevecen düşüncelerle özgürlüğümü yaratıyorum.

Çürükler – ezikler : (Yaşamda küçük engeller. Kendini cezalandırma.)

Kendimi seviyorum ve saygı duyuyorum. Kendime sevecen davranıyorum.

Dalak: (Sabit fikirler, saplantılar. Bir şeyler hakkında sürekli tedirginliklere ve endişelere sahip olma.) Kendimi seviyor ve onaylıyorum. Yaşam süreci benim için var.emin ellerdeyim. Her şey yolunda.

Delilik – cinnet : (Aileden kaçış. Hayattan şiddetli bir kaçış.)

Bu kişi gerçek kimliğini biliyor ve Evrensel Aklın yaratıcı bir ifadesi.

Denge Kaybı: (Dağınık düşünceler.)

Hayatım olduğu gibi mükemmel ve güvenli. Her şey iyi ve güzel.

Deniz tutması – taşıt tutması: (Korku. Ölüm korkusu. Kontrolü yitirme.)

Her yerde barış ve huzur içindeyim. Hayata güveniyorum.

Depresyon –çökkünlük : (Sahip olma hakkına sahip olmadığını hissetmekten kaynaklanan kızgınlık. Umutsuzluk.) Artık diğer insanların korkularının ve sınırlamalarının ötesine geçiyorum. Kendi hayatımı yaratıyorum.

Deri sertleşmesi (yaşlılarda) : (Kendini hayattan koruma. Orada olma ve kendine iyi bakabilme konusunda kendine güvenmeme.) Tamamen gevşiyor, rahatlıyorum, çünkü artık emin ellerde olduğumu biliyorum. Hayata ve kendime güveniyorum.

Devasız hastalık – ümitsiz vaka : (Bu aşamada artık dış vasıtalarla tedavi edilemez. İyileştirmek için içe yönelmeliyiz. Bu hastalık hiçlikten geldi ve yine hiçliğe geri dönecektir.) Mucizeler her gün olur. Bu hastalığı yaratan düşünce kalıbını yok etmek için içime yöneliyor ve artık Tanrısal bir şifayı kabul ediyorum. Öyleyse olsun!

Dirsek: (Yön değişimlerini ve yeni deneyimleri kabullenmeyi temsil. eder.)

Yeni deneyimlere, yeni değişimlere ve yeni doğrultulara kolaylıkla uyum sağlıyorum.

Disk kayması: (Hayatta hiç bir desteğin olmadığı duygusu. Kararsızlık.)

Hayat, tüm düşüncelerimi destekliyor. Kendimi seviyorum ve onaylıyorum.

Diş sorunları: (Uzun süreli kararsızlık. Karar vermek için düşünceleri analiz edememe.)

içindeyim.

Dişeti kanamaları: (Hayatta aldığımız kararlardan haz duymama.)

Aldığım kararların doğruluğuna güveniyorum. Huzurluyum.

Dişeti sorunları: (Kararları kesinleştirememek, hayat karşısında güçsüzlük.)

Kararlı bir insanım. Kendimi sevgiyle destekliyorum ve kararlarımı uyguluyorum.

Diş rahatsızlıkları – Kök kanalı : (Uzun süren kararsızlık. Fikirleri analiz edip kararlar verme konusunda yetersizlik.) Kararlarımı doğru prensiplere dayanarak veririm ve hayatımda yalnızca doğru eylemin gerçekleştiğini bilerek güvenle beklerim.

Diyabet –Şeker hastalığı : (Geçmişteki seçimlerinden pişmanlık duymak. Hayatı kontrol

altına alma ihtiyacı. Derin üzüntü. Hayattan tat almama.)

Bu an güzelliklerle dolu. Günün tatlı yönlerini görmeyi, yaşamayı seçiyorum.

Diz sorunları: (İnatçı ego ve gurur. Taviz verememe. Uzlaşamama. Esnek olmama.)

Affediyorum. Anlıyorum. Şefkat duyuyorum. Kolayca uzlaşıyorum.

Dizanteri : (Korku ve yoğun öfke.)

Zihnimde sükunet yaratıyorum ve bedenim bunu yansıtıyor.

Dizanteri amipli : (Onların size saldırmak üzere dışarıda beklediklerine inanma.)

Ben kendi dünyamın gücü ve hakimiyim. Huzur içindeyim.

Dizanteri basilli : (Zulüm, baskı ve umutsuzluk.)

Ben hayat, enerji ve yaşama sevinciyle dopdoluyum.

Doğuştan gelen sakatlıklar: (Karmik.Böyle gelmeyi siz seçtiniz.Ailemizi de biz seçeriz.)

Her deneyim, gelişim sürecimiz için mükemmel. Olduğum gibi olmaktan mutluyum ve huzurluyum.

Doymaz iştah:(Umutsuz dehşet.Kendinden nefretin korkunç bir doldurma ve boşaltması.) Ben Hayat'ın kendisi tarafından seviliyor, besleniyor ve destekleniyorum. Yaşamak güvenli bir şey.

Dudak uçuğu:(Hayatı küçümseme alışkanlığı. Kendini ve başkalarını aşırı eleştirme. Her şey ne kadar kötü, değil mi deme alışkanlığı.)

Hayatla birim. Kendimi ve başkalarını seviyorum. Yaşamaktan mutluluk duyuyorum.

Düşük:(Gelecek korkusu. Şimdi değil, daha sonra.. Yanlış zamanlama.)

Hayat bana daima uygun çözümleri getiriyor.

Egzama: (Aşırı muhalefet, düşmanlık. Soluk kesici kin. Zihinsel feveran.)

İçimde ve etrafımda uyum, barış, sevgi ve hazla çevriliyim. Güvencedeyim.

Eklemler: (Hayatımızın yön değiştirmesi.) Daima en iyi yöne doğru gidiyorum.

El bileği: (Hareketi ve kolaylığı temsil ediyor.)

Tüm deneyimlerime bilgelikle, sevgiyle, kolaylıkla yaklaşıyorum ve üstesinden geliyorum.

Epilepsi –Sara: (Eziyet çekme. Hayatı reddediş. Büyük mücadele duygusu. Kendine yönelik şiddet.) Hayatı sonsuz ve haz dolu olarak görmeyi seçiyorum. Ben de sonsuz, haz dolu ve huzurluyum.

Enfeksiyon – Viral enfeksiyon:(Sinirlenme, öfke, sıkıntı) Rahat, uyumlu olmayı seçiyorum

Eritem –deri veremi : (Vazgeçme,pes etme. Kendini savunmak, hakkını talep etmektense ölmeyi yeğleme. Öfke ve cezalandırma.) Kendi adıma çekinmeden konuşuyorum. Kendi gücüme sahip çıkıyorum. Kendimi seviyor ve onaylıyorum. Özgürüm güvenlik içindeyim.

Tüm hayatla birim. Her durum için tam anlamıyla yeterliyim.

Fıtık: (Zedelenmiş ilişkiler. Gerginlik. Yanlış yaratıcı ifade. Kopmuş, uyumu bozulmuş ilişkiler. Gerilme, zora gelme, sorumluluklar, yanlış yaratıcı ifade.)

Kendimi seviyorum ve onaylıyorum. Kendim olmakta özgürüm.

Fibroid –Tümör ve kistler :(Eşe derinden kırılma ve bu kırgınlığı besleme. Kadınlık benliğine darbe yemek.)

Bu deneyimi bana çeken düşünce kalıbından kendimi kurtarıyorum.

Filebit – Bacaktaki toplardamarların iltihabı : (Öfke ve düş kırıklığı. Hayatındaki sınırlamalar, yoksunluklar ve mutsuzluk için başkalarını suçlama.)

Neşe içimde özgürce dolaşıyor ve ben hayatla barış halindeyim.

Fistül – İki organ veya iki doku yüzeyi arasında normalde olmayan bir bağlantı : (Korku. Serbest bırakma, koyuverme sürecinde bir tıkanma.)

Güvenlik içindeyim. Yaşam sürecine bütünüyle güveniyorum.

Frijitlik –Cinsel soğukluk : (Korku.Hazdan korkma. Cinselliğin kötü olduğuna dair inanç.)
Bedenimden zevk duyarken güvencedeyim. Kadın olmaktan mutluluk duyuyorum.

Gastrit – Mide rahatsızlıkları : (Uzun süren kararsızlık. Süregelen belirsizlik. Kötü beklentiler. Kaygılanma.) Kendimi seviyorum ve onaylıyorum. Emin ellerdeyim.

Gaz sancıları – mide de: (Sıkı tutma. Korku.Sindirilmemiş fikirler.)

Gevşiyor ve hayatın içimden rahatça akmasına izin veriyorum.

Geğirme: (Korku. Hayatı çabucak yutmaya çalışmak.)

Yapmam gereken her şeyi yeri ve zamanı var. Huzurluyum.

Göğüsler: (Anneliği ve şefkati temsil ediyor.)

Mükemmel bir denge içinde besleniyor ve besliyorum.

Göğüslerde- Kistler, yumrular, ağrılar: (Aşırı annelik. Aşırı koruma. Aşırı tahakküm. Yaşamdan beslenmeyi engellemek.) Kendim olmakta özgürüm, başkalarının da kendileri olma özgürlüğüne saygı duyuyorum. Herkes büyüyüp gelişmeli.

Gözler: (Berrak görüşü simgeliyor. Geçmişi, anı geleceği.)

Her şeyi sevgi ve sevinçle görüyorum.

Göz Sorunları – arpacık : (Hayatta gördüğü şeylerden hoşlanmamak.)

Görmekten hoşlanacağım bir hayatı yaratıyorum.

Göz- Astigmat: (Kendini olduğu gibi görme korkusu. ‘’Ben’’ sorunu.kendini gerçekten görmekten, kendi benliğiyle karşılaşmaktan korkma.)

Kendi güzelliğimi ve görkemimi görmeyi seçiyorum.

Göz – Katarakt: (Geleceği karanlık görmek. İleriye neşe ve umutla bakamama. Karanlık gelecek beklentisi.) Hayat sonsuz ve haz doludur. Her yeni anı yaşamak istiyorum.

Göz – Çocuklar: (Ailede olan biteni görmek istememe.) Bu çocuğu mutluluk ve güzellik kucaklıyor. Uyum, neşe, güzellik ve güvenlik şimdi bu çocuğu kuşatıyor.

Göz – Şaşılık: (Aynı anda zıt amaçların olması.) Gördüğüm bana güven veriyor.

Göz – **Hipermetrop:** (Anda yaşanılanların değerini bilmemek ve korkmak.)

Şimdi ve buradayım. Güvende olduğumu görüyorum.

Göz – Miyop: (Gelecek korkusu.) Kutsal hayatın rehberliğine güveniyorum. Tanrısal rehberliği kabul ediyorum. Yaşam sürecine güveniyorum. Ben daima emin ellerdeyim.

Göz – Glakoma: (Taşlaşmış affetmezlik. Katı bir bağışlamazlık. Çoktan beri süren incinmelerin baskısı. Bunlara boğulmuş olma.) Sevgi ve şefkatle bakıyorum.

Bırakıyorum yüreğimdeki sevgi gördüğüm her şeyi iyileştirsin.

Grip: (Kitlesel karamsarlık ve inançlara uyum. Korku. İstatistiklere inanmak.)

Toplum inançlarının ötesindeyim. Toplumsal etkilerden özgürüm.

Guatr – tiroit : (Üzerinde baskılara duyulan nefret. Kurban. Doyumsuzluk. Acı çektirildiği, cezalandırıldığı için nefret duyma. Kendini kurban olarak görme. Kendisini hayatta engellenmiş hissetme.) Hayatımın tek otoritesi ve gücü benim. Kendim olmakta özgürüm..

Gut Hastalığı: (Tahakküm etme ihtiyacı. Sabırsızlık. Kızgınlık.)

Kendimle ve başkalarıyla barışığım ve huzurluyum. Emin ellerdeyim.Tehlikelerden uzağım.

Güçsüzlük : (Zihinsel dinlenme ihtiyacı.) Zihnime keyifli bir tatil veriyorum.

Güneş sinirağı –karın boşluğu : (Metanet,sebat tepkileri.sezgisel gücümüzün merkezi.) İç sesime güveniyorum. Ben güçlü ve akıllıyım.

Hazımsızlık: (İçgüdüsel korku, kaygı, başa çıkamama. dehşet hissetme.Sızlanma ve homurdanma.) Tüm yeni deneyimleri sükunetle ve neşeyle sindiriyor ve özümsüyorum.

Hemoroid: (Geçmişe duyulan kızgınlık. Geçmişin sorumluluğu altında ezilme.)

Yapmak istediğim her şey için zamanım var. Sevgi olmayan her şeyi bırakıyorum.

Hepatit – Karaciğer rahatsızlıkları: (Değişime direnç. Korku, kızgınlık, nefret.) Düşün-celerim arınmış ve özgür. Geçmişi bırakıyorum, yeniye yöneliyorum. Her şey yolunda.

Herpes – uçuk : (Cinselliğin ayıp olduğu toplumsal inancı kabullenme. Cezalanma ihtiyacı. Utanç duygusu. Cezalandırıcı bir Tanrı'ya inanma.) Benim Tanrı anlayışım sevgidir. Cinsellik normal ve doğaldır. Cinselliğimi ve bedenimi seviyorum.

Hipertiroidi: (İstenen şeyi yapamamaktan duyulan aşırı düş kırıklığı. Daima kendini değil, hep başkalarını düşünmek.) Gücüme yeniden sahip çıkıyorum. Kararlarımı kendim veriyorum. Kendi mutluluğumun doyumunu yaşıyorum.

Hiperventilasyon: (Korku. Değişime karşı duymak. Gidişata güvenmemek.)

Nerede olursam olayım güven içindeyim. Hayatın akışına güveniyorum.

Hipofiz: (Kontrol merkezi). Zihnim ve bedenim mükemmel denge içinde.

Hipoglisemi – kandaki normal şeker oranının azalması : (Hayatın yükü altında ezilmek. Hayatın sorumlulukları, yükleri yüzünden bunalma. ''Hayatın ne anlamı var?'' tipi duygu ve düşüncelerin egemen oluşu.) Hayatımı hafif, kolay, zevkli hale getirmey seçiyorum.

Hodgkin Hastalığı – lenf bezi kanseri : (' Yeterince iyi olamama'' konusundaki çok büyük bir korku ve kendini suçlama.İnsanın –kanın kendini besleyecek özü kalmayıncaya dek- çılgınca sürdürdüğü kendini kanıtlama yarışı içinde yaşam sevincini unutması.)

Kendim gibi olmaktan son derece memnunum. Olduğum gibi değerliyim ve yeterliyim. Kendimi seviyorum ve onaylıyorum.

Horlama: (Kalıplaşmış düşüncelerden kurtulmayı inatçı bir reddediş.) İçinde sevgi ve haz olmayan düşüncelerimi bırakıyorum. Yeniyi, tazeliği, canlılığı seçiyorum.

Huntington hastalığı – beynin bazı bölgelerinde bozulma : (Başkalarını değiştiremediği için içerleme. Umutsuzluk.)

Tüm idareyi Evren'e bırakıyorum. Kendimle ve hayatla barış halindeyim.

İçe dönmüş TIRNAK: (İlerlemekten duyulan endişe ve suçluluk duygusu.)

Hayatta kendi yolumu çizmek en doğal hakkım. Güvenliyim. Özgürüm.

İdrar Sorunları: (Endişe. Eski, düşünceler saplanma. Bıkkınlık.)

Eskiyi kolaylıkla ve rahatlıkla bırakıyor ve yeniye hayatımda yer veriyorum.

İdrar yolu enfeksiyonu: (Genellikle karşı cinse veya sevgiliye duyulan öfke. Başkalarını

Kendimi seviyorum.

İktidarsızlık: (Cinsel baskı, gerginlik, suçluluk. Toplum baskısı. Önceki eşe duyulan öfke. Anne korkusu.) Cinsel gücümü kolaylıkla ve zevkle ifade ediyorum.

İltihaplanma : (Korku. Son derece öfkelenme. Öfkeli düşünme.)

Ben sükunet içinde ve kendi merkezimde kalarak düşünürüm.

İnme –nüzul : (Vazgeçme.direnme. Değişmektense ölmeyi yeğleme. Hayatı reddetme.) Hayat değişimdir ve ben yeniye kolayca uyabilirim. Hayatı,geçmişi, şimdiyi ve geleceği kabul ediyorum.

İntihar : (Hayatı yalnızca siyah-beyaz olarak görme. Başka bir çıkış yolu görmeyi reddetme.) Ben olanaklar bütünlüğü içinde yaşıyorum.her zaman başka bir yol vardır. Emin ellerdeyim.

İshal: (Korku. Reddetmek. Kaçış.)

Beslenme, hazmetme ve dışkılama sistemim düzenli işliyor. Hayatla barış içindeyim

İsilik – Kurdeşen : (Gecikmelerden ötürü sinirlenme. Dikkat çekmek için çocuksu bir yol.) Kendimi seviyor ve onaylıyorum.Yaşam süreciyle barış halindeyim.

İştah + fazla: (Korku. Korunma ihtiyacı. Duyguları yargılamak.)

Güvendeyim. Hissetmek sağlıklıdır. Duygularım normal ve kabul edilebilir şeylerdir.

İştah -az: (Korku. Kendini koruma. Hayata güvenmemek.

Kendimi seviyorum ve onaylıyorum. Güvendeyim. Hayat zevkli ve güven dolu.

Kabarcıklar : (Direnç. Duygusal korunmadan yoksunluk.)

Hayatla ve her yeni deneyimle birlikte,uyum içinde akıyorum. Her şey yolunda.

Kaba etler –butlar : (Gücü temsil ediyor. Gevşek kabaetler; gücün kaybolması.)

Gücümü akıllıca kullanıyorum. Güçlüyüm. Güven doluyum.

Kabızlık : (Eski fikirlerden vazgeçmeyi reddetme. Geçmişe saplanıp kalma. Bazen de cimrilik.) Geçmişi bırakıyor, yeni ve gerekli olanı kabul ediyorum. Hayatın içimden akmasına izin veriyorum.

Kadın Sorunları – Adet görmeme, adetle ilgili rahatsızlıklar, ağrılı adet görme, beyaz akıntı, dölyolu iltihabı, lifli urlar : (Kendini, dişiliğini, dişilik prensibini reddetme.)

Kadın olduğum için mutluyum. Bedenimi seviyorum. Kadınlığımdan sevinç ve haz duyuyorum.

Kalça Sorunları:(Büyük kararlar almada duyulan korku. Gidilecek bir yönün olmaması.)

Hayatım denge içinde. Her yaşta kolaylıkla ve zevkle hayatımda ilerleme gösteriyorum.

Kalp: (Sevgi ve güven merkezi.) Kalbim sevgi ritmiyle atıyor.

Kalp-sorunları: (Çoktan beri süren duygusal sorunlar. Sevinçten yoksunluk. Kalbin katılaşması. Fazla çabalama. Aşırı duygusal yada zihinsel gerilim altında olduğuna inanma.) Coşku, haz, mutluluk. Bunların düşüncelerimi, deneyimlerimi, bedenimi doldurmasına izin veriyorum. Sevinç. Sevinç. Sevinç. Sevincin zihnimden, bedenimden ve deneyimimden akmasına sevgiyle izin veriyorum.

Kalp- Krizi: (Haz duygusunu para, pozisyon vb için feda etmek.)

Önce sevgi geliyor. Hayattan haz almayı seçiyorum.

Kalp trombozu – kalbi **besleyen atardamarlardan birinin bir kan pıhtısıyla tıkanması :** (Kendini yalnız ve panikte hissetme. ‘’ Ben yeterince iyi değilim. Yaptığım yeterli değil.asla başaramayacağım.’’ yaklaşımı.)

Tüm hayatla birim. Evren beni bütünüyle destekliyor. Her şey yolunda.

Kalp damarlarının daralması: (Zihinsel katılık, katı yüreklilik,çelik gibi irade, esnek

yaratıyorum. Güvenli ve özgürüm.

Kan: (Bedende hazzı temsil ediyor, özgürce akıyor.)

Hayatın mükemmel ritmi içinde haz alıyorum ve haz veriyorum.

Kan Sorunları – lösemi : (Sevinç yoksunluğu ve düşüncelerin özgürce dolaşamaması.)

Sevinç verici yeni düşünceler içimde özgürce dolaşıyor.

Kan-Pıhtılaşma: (Haz duymaya kapalı olmak.) İçimde yeni bir hayat uyanıyor.

Kanama: (Haz alma duygusunu yitirmek. Kızgınlık. ama neye?)

Hayatın mükemmel ritmi içinde haz alıyorum ve haz veriyorum.

Kan Basıncı- yüksek: (uzun zamandır çözülemeyen duygusal sorun.)

Geçmişi huzurla bırakıyorum.

Kan Basıncı -düşük: (Çocukta sevgi yoksunluğu. Yenilgi. Niye uğraşayım ki? Nasılsa bir şey değişmeyecek.)

Hep sevinç dolu olan şu anda yaşamayı seçiyorum. Yaşamım bir sevinç kaynağı.

Kandidia – mantar enfeksiyonu : (Aşırı öfke ve düş kırıklığı. Kendini parçalanmış hissetmek. Tahakkümcü ve ilişkilere güvenmeyen, alıcı bir kişilik.) Olabileceğim her şeyi olmaya kendime izin veriyorum. Hayatta en iyi şeylere layığım. Kendime de başkalarına değer veriyorum, takdir ediyorum ve seviyorum.

Kangren: (Marazi düşünceler. Zehirli düşüncelerin sevinci boğması.)

Şimdi uyumlu düşünceleri seçiyorum.

KANSER: (Derin acı. Uzun süre taşınan kırgınlık, sır, hüzün bedeni kemiriyor. Nefreti içine gömmek.) Geçmişle ilgili her şeyi sevgiyle affediyorum. Yaşamımı mutlulukla doldurmayı seçiyorum. Kendimi seviyorum.

Karaciğer Sorunları – hepatit, sarılık : (Sürekli şikayet etmek. Kendini kandırmak. Haklı çıkmak için sürekli başkalarında hata bulmak. Kötü hissetmek.)

Kalbim açık olarak yaşamayı seçiyorum. Baktığım her yerde sevgiyi görüyorum.

Karın ağrıları – kramplar : (Korku, başlamış bir olayı, süreci durdurmak.)

Hayatın akışına güveniyorum. Güvencedeyim

Karın ağrısı: (Zihinsel tahriş. Sabırsızlık. Çevreden duyulan rahatsızlık.)

Bu çocuk yalnızca sevgiyi ve sevgi dolu düşüncelere karşılık veriyor. Her şey barış dolu.

Kas Sorunları: (Aşırı korku. Herkesi ve her şeyi çılgın bir şekilde kontrol etme arzusu. Güven duymanın derin ihtiyacı.)

Hayatta olmak güzel. Kendim olmak güzel. Kendime güveniyorum.

Kaşınma: (Akıntıya kürek çekme arzusu. Pişman. İnsanın kendi doğasına zıt düşen arzular duyması. Doyumsuzluk. Vicdan azabı. Kaçmak yada kurtulmak için kaşınma.) Bulunduğum noktada huzurluyum. Arzu ve ihtiyaçlarımın karşılanacağını bilerek, iyiliğimi kabul ediyorum.

Katarakt: (Geleceği olumlu görememek. Karanlık gelecek.)

Hayat sonsuzdur ve haz doludur. Her ana heyecanla yaklaşıyorum.

Kayıtsızlık : (Hissetmeye direnç. Kendi kendini uyuşturma. Korku.) Hissetmek iyi ‘’ tehlikesiz ‘’ bir şeydir. Kendimi hayata açıyorum. Hayatı deneyimlemeye hazırım.

Kazalar: (İstediğini dile getirememe. Otoriteye karşı çıkma isteği. Şiddetle inanmak)

Bunu yaratan düşünceyi aşıyorum. Huzurluyum, değerliyim.

Kekemelik: (Güvensizlik. Kendini ifade yoksunluğu. Ağlamaya izin verilmemesi.)

Düşündüklerimi ifade etmekte özgürüm. Kendimi güven ve sevgiyle ifade ediyorum.

Kendimi seviyorum ve onaylıyorum. Hayata güveniyorum

Kemikler: (Evrenin temel yapısını temsil ediyor.) Dengeli ve sağlam yapılıyım.

Kemik sorunları:-Kırılma: (Otoriteye karşı tepki.)

Dünyamda kendimin efendisi benim. Düşüncelerim yalnızca bana ait.

Kemik sorunları –Deformasyon: (Zihinsel baskı ve gerginlik. Kasların ve düşüncenin esnekliğini kaybetmesi.)

Hayatın nefesini dolu dolu içime çekiyorum. Hayatın akışına güveniyorum.

Kıllanma : (Üstü örtülü öfke. Kullanılan örtü çoğunlukla korkudur. Suçlama arzusu. Çoğunlukla kendine bakıp besleme konusunda bir isteksizlik söz konusudur.)

Ben kendi kendimin sevgi dolu ana babasıyım. Sevgi ve onaylama ile kuşatılmış haldeyim. Kendimi olduğum gibi göstermem iyi ve güvenli ‘‘ tehlikesiz ‘’ bir şeydir.

Kısırlık:(Hayat sürecine duyulan korku ve direnç Ya da anne baba olmaya ihtiyaç duymamak.) Hayata güveniyorum. Doğru yerde, doğru zamanda, doğru şeyi yapıyorum. Kendimi seviyorum ve onaylıyorum.

Kıvrım bağırsak iltihabı – Crohn hastalığı : (Korku. Endişe. Kendini yeterince iyi bulmama.) Kendimi seviyor ve onaylıyorum. Yapabileceğimin en iyisini yapıyorum. Ben harikayım. Huzur içindeyim.

Kızarıklık: (Gecikmelerden duyulan rahatsızlık. Dikkat çekmenin çocukça bir yolu.)

Kendimi seviyorum ve onaylıyorum. Hayatta her şey gerektiği zaman oluşuyor.

Kistler: (Acı veren eski bir filmi tekrar tekrar seyretmek. Acıları beslemek. Sahte büyüme.)

Zihnimin sinemaları güzel filmler gösteriyor. Çünkü ben seçiyorum. Kendimi seviyorum.

Kistik Fibroz – farklı sistemleri tutan bir genetik hastalık : (Hayatın size mutluluk getirmeyeceğine dair derin inanç. Zavallı ben?.)

Hayat beni, ben hayatı seviyorum. Hayatı dolu dolu ve özgür yaşamayı seçiyorum.

Kollar: (Hayat deneyimlerini kucaklama kapasitesi ve yeteneği.)

Yaşadıklarımı kolaylıkla ve zevkle, severek kucaklıyorum.

Kolesterol – damarların tıkanması : (Haz kanallarının tıkanması. Haz alma korkusu.)

Hayatı sevmeyi seçiyorum. Haz kanallarım ardına kadar açık.

Kolik – aşırı ağlama : (Zihinsel öfke, sabırsızlık. Çevreden sıkılıp rahatsız olma.)

Bu çocuk yalnızca sevgiye ve sevecen düşüncelere karşılık (tepki) verir. Her şey barış halinde.

Kolit – Bağırsaklar Kolit Spazmlı : (Aşırı derecede katı ana babalar. Eziyet çekme ve yenilgi duygusu. Şefkate duyulan büyük ihtiyaç. Bırakmaktan korkma. Güvensizlik.) Kendimi seviyorum ve onaylıyorum. Mutluluğumu kendim yaratıyorum. Hayatta “kazanan” olmayı seçiyorum. Hayatın mükemmel ritminin ve akışının bir parçasıyım. Her şey Tanrısal doğru düzen içinde. Güvenlik içinde yaşıyorum. Hayat ihtiyaçlarımı bana daima sağlayacaktır. Her şey yolunda

Koma: (Korku. Bir şeyden veya birinden kaçmak.)

Seni sevgi ve güvenle kucaklıyoruz. İyileşmen için ortam yaratıyoruz. Sen sevgisin.

Konjonktivit – Göz kapaklarının iç yüzeyini ve gözün beyaz kısmını kaplayan ince ve saydam zarın iltahabı: (Hayatta görülen şeylere öfke ve düş kırıklığı duymak.)

Sevginin gözleriyle görüyorum. Uyumlu bir çözüm yolu var ve bu yolu kabul ediyorum.

Koroner Trombos –kalp damarları tıkanıklığı : (Yalnızlık duymak ve korkmak. Yeterli

olmamak. Yeterince uğraşmamak. Asla yapamayacağım.)

Kramplar: (Gerginlik. Korku. Sıkı sıkıya yapışmak.)

Zihnimi gevşetiyorum ve huzur dolu olmasına izin veriyorum.

Kronik hastalıklar: (Değişimi reddetmek. Gelecekten korkmak. Güvende hissetmemek.)

Gelişmeye ve değişime hazırım. Şimdi güvenli yeni bir gelecek yaratıyorum.

Kuduz:(Kızgınlık.Çözümün şiddet olduğu inancı)İçimde, çevremde barış okum sürüyor.

Kulaklar: (İşitme kapasitesini temsil ediyor.)Sevgiyle dinliyorum.

Kulak ağrısı – kulak iltihabı: dış-orta kulak kanalı- iç kulak: (Kızgınlık. İşitmek istememek. Fazla kargaşa. Kavga eden ana baba.)

Çevremde uyum var. İyi ve hoş şeyler işitiyorum. Sevginin merkeziyim.

Kulak çınlaması: (Dinlemeyi reddetmek. İçimizdeki minik sese kulak vermemek. İnatçılık.)

Yüksek benime güveniyorum. İçimdeki sese sevgiyle kulak veriyorum. İçinde sevgi olmayan her şeyi bırakıyorum.

Kurdeşen: (Küçük, gizli korkular. Pireyi deve yapmak.) Hayatımın her alanında barış var.

Kusma : (Fikirleri şiddetle reddetme. Yeni'den korkma.) Hayatı güven içinde ve neşeyle sindiriyorum. Bana yalnızca hayırlı şeyler gelir. Bende yalnızca hayırlı şeyler yaparım.

Larenjit: (Öfkeden konuşamamak. Otoriteye kızgınlık. Konuşmaktan korkmak.)

İstediklerimi rahatlıkla dile getiriyorum. Kendimi ifade edebiliyorum.

Lenf Bezleri: (Aile çatışmaları, kavgalar. Çocuk istenmediğini hissediyor.)

İstenen, hoş karşılanan ve çok sevilen bir çocuğum.

Lösemi:(İlham ve yaratıcılığın hunharca yok edilmesi. Ne yararı var?) Geçmişteki sınırlılığımı aşıp, şimdiki anın özgürlüğünü yaşıyorum. Kendim olmakla güvencedeyim.

Makat – Basurlar, Makat Ağrısı, Apsesi ,Fistül Kanaması, Kaşınması : (Salıverme noktası. Yük, çöp boşaltma yeri. Suçluluk duygusu. Cezalandırılma arzusu duyma. Kendini yeterince iyi bulmama. Bırakmak, salıvermekle istemediğimiz bir şeyle ilgili kızgınlık. Değersiz şeyleri tümüyle bırakmamış olma. Geçmişin çerçöpünden hala etkilenme. Öfke ve düş kırıklığı. Geçmişe ilişkin suçluluk duygusu. Vicdan azabı.) Hayatımda artık ihtiyaç duymadığım şeyleri kolayca ve rahatça bırakıyorum. Geçmiş geride kaldı. Şimdi kendimi sevmeyi ve onaylamayı seçiyorum. Bırakmak iyidir. Yalnızca artık ihtiyaç duymadığım şeyler bedenimi ve hayatımı terk ediyorlar. Geçmişi sevgiyle Tamamen bırakıyorum. Özgürüm. Ben sevgiyim. Yaşam sürecine güveniyorum. Hayatımda yalnızca doğru ve güzel şeyler gerçekleşiyor. Kendimi sevgiyle bağışlıyorum. Özgürüm.

Mantar hastalığı : (Başkalarının canınızı sıkmalarına, sizi sinirlendirmelerine izin vermeniz. Kendinizi yeterince iyi yada temiz hissetmemeniz.)

Kendimi seviyor ve onaylıyorum. Hiç kimse, hiçbir yer yada hiçbir şey benim üzerimde bir güce sahip değil. Özgürüm.

Marazi oluşumlar : (Eski incinmeleri, yaraları besleme. Öfke ve dargınlığı biriktirme.) Kolayca bağışlıyorum. Kendimi seviyor ve şükür düşünceleriyle ödüllendiriyorum.

Mastoid iltihabı : (Öfke ve düş kırıklığı. Olan bitenleri duymak istememe. Genelde çocuklarda ortaya çıkar. Anlayışı bozan korku.) Tanrısal huzur ve uyum beni kuşatıyor ve içimi kaplıyor. Ben (çöldeki) huzur ve neşe vahasıyım. Benim dünyamda her şey yolunda.

Meme rahatsızlıkları : (Kendini beslemeyi reddetme. Herkesi kendi önüne geçirme)

Ben önemliyim. Değerliyim. Artık kendime sevgiyle ve keyifle özen ve bakım gösteriyorum. Başkalarına kendileri olma özgürlüğünü tanıyorum. Hepimiz emin ellerdeyiz.

Meme kistleri, şişleri,ağrıları : (Aşırı annelik etme. Aşırı koruma. Zorbaca bir tutuma varan aşırı müdahale.)

Ben önemliyim. Değerliyim. Artık kendime sevgiyle ve keyifle özen ve bakım

Menopoz sorunları: (Artık istenmemekten korkmak. Yaşlanma korkusu. Kendini kabullenmeme.)

Hayatın tüm dönemlerinde dengeli ve huzurluyum. Bedenimi sevgiyle kutsuyorum.

Mide ekşimesi : (Korku. Korku. Korku. Sıkıştırıcı korku.) Rahatça ve bütünüyle soluk alıyorum. Emin ellerdeyim.yaşam sürecine güveniyorum.

Mide bulantısı: (Korku. Bir fikri ya da deneyimi kabul edememe.)

Güvendeyim. Hayatın bana daima iyilikler getireceğine güveniyorum.

Mide ülseri : (Korku. Yeterince iyi olmadığına inanma. Birilerini hoşnut etmeye can atma.) Kendimi seviyor, beğeniyor ve onaylıyorum. Kendimle barış içindeyim. Ben harikayım. Hayat benimle anlaşma ve uyum içinde. Her gün, her an yeni'yi özümsüyorum. Her şey yolunda.

MİGREN – baş ağrıları : (Köşede sıkışıp kalma duygusu. Cinsel korkular. Kusursuz olma isteğiyle kendi üzerinde aşırı baskı yaratma. Epey bastırılmış öfke. Hayatın akışına direnme.) Kendimi hayatın akışına bırakıyorum ve hayatın tüm ihtiyaçlarımı kolayca ve rahatça sağlamasına izin veriyorum. Hayat benim için var. Hayat benim hayatım.

Mültipl skleroz – beyin ve omurilik dokularının sertleşmesi : (Zihinsel katılık,katı yüreklilik,demir irade,eğilmezlik. Korku.) Sevecen,sevimli düşünceler seçerek sevecen,mutlu bir dünya yaratıyorum. Emin ellerde ve özgürüm.

Müzmin hastalıklar : (Değişmeyi reddetme. Gelecekten korkma. Kendini güvenlikte hissetmeme.)

Değişmeye ve gelişmeye hazırım. Şimdi kendime güvenli, yeni bir gelecek yaratıyorum.

Nasırlar: (Katılaşmış kavram ve düşünceler. Somut korkular.)

Yeni düşünce ve yolları görmek ve denemek güvenli. İyiye açığım. Yeni fikirleri ve yeni yolları görmek deneyimlemek güvenli (tehlikesiz) bir şeydir. Hayırlı olana açığım ve onu kabul ediyorum.

Nefes:(Hayatı içimizde hissetme yeteneği.). Hayatı seviyorum.

Nefes Kokması: (Kızgınlık ve intikam dolu düşünceler.)

Geçmişime sevgiyle sünger çekiyorum. Sadece sevgiyi dile getiriyorum.

Nefes sorunları: (Hayatı dolu dolu yaşamaktan korkmak. Yaşamda yeri olmadığını hissetmek.) Hayatı dolu dolu ve özgürce yaşamak en doğal hakkım. Sevilmeye layığım. Hayatı dopdolu yaşamayı seçiyorum.

Nefrit –Bright hastalığı- böbrek iltihabı : (Hiç bir şeyi doğru yapamayan bir çocuk gibi hissetmek. Başarısızlık.) Kendimi seviyorum ve onaylıyorum. Değerli ve yeterli bir insanım. Hayatımda yalnızca doğru eylemler gerçekleşiyor. Eskiyi geride bırakıyorum ve yeniye hoş geldin diyorum. Her şey yolunda.

Narkolepsi – uyku bozukluğu : (Her şeyden uzaklaşma isteği. Aşırı korku. Burda olmayı istememek.) Kutsal bilgeliğin gücüne ve rehberliğine güveniyorum.

Nevralji – sinir ağrısı : (Bir suç için cezalandırma. Bir iletişim nedeniyle şiddetli ıstırap duyma ve kendine eziyet etme.)

Kendimi bağışlıyorum. Kendimi seviyor ve onaylıyorum. Sevgiyle iletişim kuruyorum.

Nezle : (Aynı anda çok fazla şeyin olup bitmesi.zihinsel karmaşa, düzensizlik. Küçük incinmeler. ''her kış üç kez nezle olurum'' türü inançlar.) Zihnimin gevşeyip rahatlamasına izin veriyorum. İçimde ve çevremde berraklık ve uyum var. Her şey yolunda.

Nöbetler : (Aileden, kendinden yada yaşamdan kaçış.)

Ben evrende kendi evimdeyim. Emin ellerdeyim, esirgeniyor ve anlaşılıyorum.

Omurga: (Hayatın esnek desteği.) Hayat tarafından destekleniyorum.

Omurga eğriliği: (Hayata güvenmemek. Onursuzluk. Cesaretsizlik. Desteksizliğin korkusu. Hayatın desteğiyle akma yeteneğinden yoksunluk. Korku ve eski fikirlere

cesareti gösterememe.) Tüm korkularımdan kurtuluyorum.artık yaşam sürecine güveniyorum. Hayatın benim için var olduğunu biliyorum. Sevgiyle, kendinden emin ve dik duruyorum. Korkularımı yeniyorum. Bu, benim hayatım.

Omurilik Menenjiti: (Aşırı aile uyumsuzluğu. Kızgınlık ve öfke dolu bir ortamda yaşamak. Aşırı içsel karmaşa. Destek yoksunluğu.) Düşüncelerimde, bedenimde ve dünyamda barış yaratmayı seçiyorum. Güvenliyim ve seviliyorum.

Osteomiyelit- Kemik rahatsızlıkları : (Hayatın yapısından dolayı öfke ve düş kırıklığı. Kendini desteksiz hissetme.) Yaşam sürecine güveniyorum ve hayatla barış içindeyim. Emin ellerdeyim, korunuyorum.

Osteoporoz – kemik erimesi : (Hayatta artık hiçbir desteği kalmadığına inanma.)

Kendi kendimin desteğiyim ve hayat beni beklenilmedik, sevgi dolu yollardan destekliyor.

Ödem – şişkinlik, su toplaması : (Kimi yada neyi bırakamıyorsun?) Geçmişi seve seve

geride bırakıyorum. Bırakmak iyi ve güvenli (tehlikesiz) bir şeydir. Artık özgürüm.

Öksürükler : (Dünyaya bağırma arzusu.''Beni görün! Beni dinleyin!'')

Ben en olumlu biçimde önemseniyor ve takdir ediliyorum. Seviliyorum.

Ölüm : (Hayat sahnesini terk etmeyi temsil eder.)

Yeni deneyim düzeylerine doğru sevinçle ilerliyorum. Her şey yolunda.

Öpüşme hastalığı – pfeiffer hast : (Sevgi ve takdir göremediği için öfke duyma. Artık kendini beğenmeme, kendini bırakma.)

Kendimi seviyorum, takdir ediyorum ve kendime bakıyorum. Ben yeterliyim.

Paget hastalığı –kemik iltihabı : (Kendine destek olacak hiçbir dayanağın, hiçbir kurumun kalmadığını hissetme.'' kimse beni umursamıyor '' inancı.)

Hayatın beni olağanüstü ve görkemli bir biçimde desteklediğini biliyorum. Hayat beni seviyor ve önemsiyor.

Pamukçuk:(Dudaklardan dökülmesi engellenen çirkin, suçlayıcı sözcükler.)

Sevgi dolu dünyamda yalnızca sevinç dolu deneyimler yaratıyorum. Değiştirmekte özgür olduğumu bilerek, verdiğim kararları sevgiyle kabul ediyorum. Güvenlik içindeyim.

Pankreas: (Hayatın tadını simgeliyor.) Hayattan tat alıyorum.

Pankreas iltihabı : (Reddetme. Hayat tatlılığını yitirmiş göründüğü için öfke ve düş kırıklığı hissetme.) Kendimi seviyor ve onaylıyorum ve tek başıma hayatımda tatlılık ve neşe yaratıyorum.

Parazitler : (Gücünü başkalarına teslim etme, onların idareyi ele geçirmelerine izin verme) Gücümü sevgiyle geri alıyor ve tüm parazitlerden kurtuluyorum.

Parmaklar: (Hayatın detaylarını simgeliyor.) Hayatın ayrıntılarıyla barış içindeyim.

– Baş parmak: (Akıl ve endişeyi simgeliyor.) Zihnim dingin.

– İşaret parmağı: (Ego ve korkuyu simgeliyor.)Güvendeyim.

– Orta parmak: (Kızgınlık ve cinselliği simgeliyor.)Cinselliğimle barış içindeyim.

– Yüzük parmağı: (Birlikte olma ve üzüntüyü simgeliyor.)Sevecen ve huzurluyum.

– Küçük parmak: (Aile ve sahte bir görünüm verme çabasını simgeliyor.)

Hayat ailesinde olduğum gibi görünüyorum.

Parkinson hastalığı: (Korku. Herkesi, her şeyi aşırı kontrol etme arzusu.)

Güvende olduğumu bilerek rahatım. Hayatım bana ait. Hayat benim için var ve yaşam sürecine güveniyorum.

Peptik ülser: (Yeterli olmama inancı. Başkalarını memnun etme kaygısı.)

Kendimi seviyorum ve onaylıyorum. Kendimle barışığım.

Sevgi dolu, nazik ve dostça konuşuyorum. Ağzımdan yalnızca güzel sözler çıkıyor.

Piyore – diş eti iltihabı : (Bir türlü karar verememe yüzünden öfke duyma. Kararsızlık. Karakter zayıflığı.)

Kendimi beğeniyor ve onaylıyorum Aldığım kararlar benim için daima kusursuzdurlar.

Prostat sorunları: (Zihinsel korkuların erkekliği zayıflatması. Vazgeçmek. Cinsel baskı ve suçluluk. Yaşlanma korkusu.)

Kendimi seviyorum ve onaylıyorum. Gücümü kabul ediyorum. Ruhum daima genç.

Rahim: (Yaratıcılığın evini simgeliyor.) Bedenimle barışığım.

Raşitizm: (Duygusal beslenme eksikliği. Sevgi ve güven yoksunluğu.)

Güvenliyim. Evrenin ta kendisi olan sevgiyle besleniyorum. Emin ellerdeyim.

Romatizma: (Kurban. Hep haksızlığa uğradığını hissetmek. Hep benim başıma geliyor. Sevgi yoksunluğu. Kendini aldatılmış, mağdur edilmiş, kurban hissetme. Sevgi eksikliği ya da yokluğu. Kronik acılık. İçerleme.) Deneyimlerimi ben yaratıyorum. Kendimi ve başkalarını sevip onayladıkça, gittikçe daha olumlu deneyimleri hayatımda yaratıyorum.

Romatizmal artrit – eklem zarı iltihabı : (Otoriteyi ağır bir biçimde eleştirme. Kendini çok rahatsız edilmiş hissetme.)

Ben kendi kendimin otoritesiyim. Kendimi seviyor ve onaylıyorum. Hayat güzel.

Safra taşı: (Katı düşünceler.Lanetleme.Gurur.) Geçmişi arkamda bırakmayı seçiyorum.

Sağırlık: (Reddediş. İnatçılık. Tecrit. Neyi işitmek istemiyorsun Beni rahatsız etme.)

Yüce sesi dinliyorum. İşittiğim her şey bana zevk veriyor. Her şeyle birim.

Salgı bezi rahatsızlıkları : (Harekete geçirici, ileriye yöneltici fikirlerin zayıf dağılımı.kendini tutma, çekinme.) Gereksindiğim tüm Tanrısal fikirlere ve faaliyete sahibim. Hemen ileri doğru harekete geçiyorum.

Saman Nezlesi: (Duygusal tıkanma. Zamanla yarış. Suçluluk.)

Hayatın BÜTÜNÜYLE BİRİM. Her zaman hayata güven duyuyorum.

Sara : (Zulüm duygusu. Hayatı reddetme. Büyük bir mücadele verme duygusu. Kendine karşı zorbalık.) Hayatı sonsuz ve sevinçli olarak görmeyi seçiyorum. Ben sonsuzum, sevinçliyim ve barış halindeyim.

Sarılık: (İçsel ve dışsal önyargı. Dengesiz mantık.)

Kendim ve herkes için sevgi, anlayış ve şefkat duyuyorum.

Sedef hastalığı : (İncitilmekten korkma. Kendi duygularını uyuşturma. Duygularının sorumluluğunu kabullenmeyi reddetme.) Hayatın sevinçlerine karşı istekliyim. Hayatta benim için en iyi olanı hak ve kabul ediyorum. Kendimi seviyor ve onaylıyorum.

Selülit: (Çocukluk anılarına takılı kalmak. Geçmişteki kötülükleri unutamamak. İlerlemekte zorlanmak. Kendi yolunu çizme korkusu. Biriktirilmiş öfke ve kendini cezalandırma.) Herkesi affediyorum. Kendimi affediyorum. Tüm geçmiş acılarımı affediyorum. Özgürüm.

Sırt sorunları – üst: (Duygusal destek yoksunluğu. Sevilmediğini hissetmek. Sevgiyi göstermemek.) Kendimi seviyorum ve onaylıyorum. Yaşam beni destekliyor ve seviyor.

Sırt sorunları – orta: (Suçluluk. Sırta binen yükün altında ezilmek. Sırtımdan in.) Geçmişimi bırakıyorum. Yüreğimdeki sevgiyle hayatta ileriye doğru yol almayı seçiyorum.

Sırt sorunları – alt: (Parasızlık korkusu. Ekonomik destekten yoksunluk.)

Hayatın kendisine güveniyorum. İhtiyacım olan şey daima karşılanıyor.

Sıtma : (Doğayla ve hayatla olan dengeyi yitirme.)

Hayatın bütünüyle birlik ve denge içindeyim.Emin ellerdeyim

Siğil: (Küçük nefretler duyma. Çirkin olduğuna inanma.)

Sinir ağrısı (nevralji): (Suçu cezalandırmak. İletişim konusunda şiddetli üzüntü.)

Kendimi affediyorum. Sevgiyle iletişim kuruyorum.

Sinir krizi: (Ben merkezcilik. İletişim yollarını tıkamak.)

Yüreğimi açarak, açık ve sevecen iletişim kuruyorum.

Sinirlilik: (Korku, evham, mücadele, acelecilik. Hayata güvenmemek.) Sonsuzluğun içinde yolculuk yaptığımı biliyorum. Her şeye zaman var. İçtenlikle iletişim kuruyorum.

Sinüs sorunları: (Çok yakın bir insandan tedirgin olmak.)

İçimde ve çevremde huzurlu ve uyumlu bir ortam var.

Sinüzit – yüzdeki kemik boşluklarının iç yüzünü kaplayan mukoza iltihabı :

(Yakın bir kişiye sinirlenme – sinirlendirici bir yakının varlığı) Huzur ve uyumun her zaman içimi kapladığını ve beni kuşattığını ilan ediyorum. Her şey yolunda.

Sistit – idrar torbası (mesane) iltihabı : (Endişe. Eski fikirlerin etkisi altında olma. Bırakmaktan, koyuvermekten korkma. Kızgın olma.) Eskiyi rahatça ve kolayca bırakıyor ve yeni'ye ''hayatıma hoş geldin'' diyorum.emin ellerdeyim.

Sivilce: (Kendini kabul etmemek. Kendinden hoşnut olmamak.) Hayatın kutsal bir ifadesiyim. Kendimi şu anda olduğum gibi seviyorum ve kabul ediyorum.

Siyatik – Üst bacağın arka kısmı, arka bacağın dış tarafı ve *siyatik* **siniri boyunca yayılan ağrı :** (İkiyüzlü olma. Para ve gelecek için endişelenme.)

Benim için daha hayırlı olana doğru ilerliyorum.her yerde benim için hayırlı şeyler var. Güvenlik içindeyim.korunuyorum.

Siyah noktalar: (Kirli ve sevgisiz hissetmek.) Kendimi seviyorum ve onaylıyorum.

Soğuk algınlığı: (Aynı anda birden çok şeyin birden olması. Zihinsel karışıklık. Küçük incinmeler. "Her kış üç kez soğuk algınlığına yakalanırım" türünden inançlar.)

Gevşemeye ve düşüncelerimin berraklaşmasına izin veriyorum. İçimde ve çevremde berraklık ve uyum var.

Spazmlar : (Korku yüzünden düşüncelerimizi sıkıştırma.)

Serbest bırakıyorum gevşeyip rahatlıyorum. Emin ellerdeyim.

Şeker hastalığı – diyabet : (''Keşke öyle olsaydı'' düşüncesinden kaynaklanan özlem. Yönetmek için büyük bir ihtiyaç duyma. Derin keder. ''geriye hiçbir hoşluk, tatlılık kalmadı'' duygusu.) Bu an sevinçle dolu. Şimdi bu günün hoşluğunu, tatlılığını hissetmeyi seçiyorum.

Şişmanlık: (Korunma isteği. Aşırı duyarlılık. Çoğunlukla korkuyu temsil eder ve kişinin korunma ihtiyacı duyduğunu gösterir. Korku gizli bir öfkeyi ve bağışlamaya gösterilen direnci saklayan bir örtü de olabilir.) Ben Tanrısal Sevgi tarafından korunuyorum. Daima emin ellerdeyim. Büyümeye ve hayatımın sorumluluğunu üstlenmeye hazırım. Diğerlerini bağışlıyorum ve artık hayatımı istediğim biçimde yaratıyorum. Güvenlik içindeyim.

Kutsal sevgiyle korunuyorum ve güven duyuyorum.

Şişman –kalçalar : (Ana babaya duyulan inatçı öfke birikimleri) Geçmişi bağışlamaya hazırım. Ana babamın sınırlamalarının ötesine geçmem iyi ve güvenli (tehlikesiz) bir şey.

Şişman –karın : (Yeterince bakılıp beslenmediği için öfke duyma)

Kendimi ruhsal gıdayla besliyorum; doyum içinde ve özgürüm.

Şişman- –kollar : (Kendisinden sevgi esirgendiği için öfke duyma) İstediğim tüm sevgiyi yaratmam iyi ve güvenli -tehlikesiz bir şey.

Şişman – –uyluklar : (Çocukluk devresine ait, bastırılıp sıkıştırılmış öfke birikimleri. Çoğunlukla babaya duyulan gazap.) Babamı sevgiden yoksun bir çocuk olarak görüyor ve onu kolayca bağışlıyorum. Her ikimiz de özgürüz.

Sirpençe –Çıbanlar : (Kişisel olarak uğranan haksızlıklarla ilgili zehirli öfke.) Geçmişi

Tansiyon –yüksek : (Çoktan beri süren, çözülmemiş duygusal sorun.)

Geçmişi neşeyle geride bırakıyorum. Huzur içindeyim.

Tansiyon –düşük : (Çocukken yeterince sevgi görmemiş olma. Bozguna uğramışlık ‘’Ne anlamı var ki? Nasıl olsa işe yaramayacak’’ yaklaşımı.)

Artık daima-sevinçli olan ŞİMDİ de yaşamayı seçiyorum. Hayatım bir sevinç kaynağıdır.

Taşıt tutması : (Korku. Tutsaklık. Kapana kısıldığını hissetme.)

Her zaman ve her yerde kolaylıkla hareket ediyorum. Beni kuşatan şey yalnızca sevgi.

Tetanoz: (Kızgın, yiyip bitiren düşüncelerden kurtulma isteği.) Yüreğimdeki sevginin tüm bedenimi ve duygularımı yıkamasına ve iyileştirmesine izin veriyorum.

Tırmalamalar –tahriş edici kaşıma : (Hayatın sizi çok hırpaladığını hissetmeniz. Hayatın bir aldatmaca olduğunu, aldatıldığınızı hissetmeniz.)

Hayatın bana gösterdiği cömertlik için minnettarım. Ben kutlu bir varlığım.

TIRNAK YEMEK: (Çaresizlik ve düşkırıklığı. Kendini yemek. Anne babaya öfke duymak.)

Büyümeyi seçiyorum. Artık kendi hayatımı kolaylıkla ve zevkle idare ediyorum.

Tikler, seğirmeler : (Korku. Başkaları tarafından gözlendiği duygusu.)

Tüm hayat beni beğeniyor ve onaylıyor. Her şey yolunda. Güvenlik içindeyim.

Timus: (Bağışıklık sisteminin temel guddesi. Hayat tarafından saldırıya uğradığını hissetme.’’Onlar dışarıda bana saldırmak için bekliyorlar’’ duygusu. Herkes bana zarar vermeye uğraşıyor. Hayat bana saldırıyor.) Sevecen düşüncelerim bağışıklık sistemimim güçlendiriyor. İç ve dış dünyamda güvenliyim. Sevgiyle iyileşiyorum.

Tiroit – guatr : (Aşağılanmak. İstediğim hiç bir şeyi yapamıyorum. Bana sıra ne zaman gelecek) Eski sınırlılığımı aşıyorum ve kendimi özgürce, yaratıcılığımla ifade ediyorum.

Tiroidin az çalışması : (Vazgeçme. Kendini umutsuz bir biçimde bastırılmış hissetme.) Kuralları beni tümüyle destekleyen yeni bir hayat yaratıyorum.

Tiroidin aşırı çalışması : (Dışarıda (hariç) bırakıldığı için şiddetli öfke, gazap.) Ben hayatın merkezindeyim ve kendimi ve gördüğüm her şeyi beğeniyor ve onaylıyorum.

Tutulmalar –sertleşmeler : (Katı, inatçı düşünce biçimi.)

Esnek düşünebilecek kadar güvenlik içindeyim.

Tüberküloz: (Bencillikle kendi kendini yok etmek. Hükmedici sabit düşünceler. Öç alma ihtiyacı.) Kendimi sevdikçe ve onayladıkça, daha huzurlu, barışçıl bir dünya yaratıyorum.

Uçuk ve kabarcıklar: (Kırgınlık. Duygusal korunma yoksunluğu. Öfkeli sözcükleri kafada kurup, onları ifade etmekten korkma.)

Ben yalnızca huzur verici deneyimler yaratırım, çünkü kendimi seviyorum. Her şey yolunda. Hayatın akışında, her yeni deneyime kolaylıkla uyum sağlıyorum.

Basit uçuk –dudaklarda : (Şikayet etmek için yanıp tutuşma. Söylenmemiş (açığa vurulmamış) acı ve sert sözcükler.)

Ben yalnızca sevgi sözcükleri düşünür ve söylerim. Hayatla barış halindeyim.

uçuk -Üreme organlarında : (Cinsel suç konusundaki toplumsal inancı benimseme ve cezalandırılma ihtiyacı duyma. Toplumdan utanma. Cezalandırıcı bir Tanrı’ya inanma. Cinsel organını reddetme.) Benim Tanrı anlayışım beni destekliyor.ben normal ve doğalım. Kendi cinselliğimden ve bedenimden mutluluk duyuyorum. Ben harikayım.

Urlar –tümörler : (Eski yaraları ve şokları besleme. Vicdan azabı, pişmanlık birikimi.) Geçmişi sevgiyle bırakıyor ve dikkatimi bu yeni güne çeviriyorum. Her şey yolunda.

Uyku hastalığı – narkolepsi : (Hayat sürecine güvenmemek. Suçluluk. Başa çıkamama. Aşırı korku. Kaçıp kurtulma isteme. Burada olmak istememe.) Günü ardımda bırakıyor,

huzurlu bir uykuya dalıyorum. Yarın yeni bir gün ve çözümleriyle geliyor. Tanrısal bilgeliğin

Uykusuzluk : (Korku. Yaşam sürecine güvenmeme. Suçluluk duygusu.)

Günü sevgiyle geride bırakıyorum ve yarının kendi başının çaresine bakacağını bilerek huzur dolu bir uykuya dalıyorum.

Uyuşma: (Başkalarını umursamamak. Sevgi vermemek. Zihinsel duyarsızlık.)

Duygularımı ve sevgimi paylaşıyorum. Herkesin sevgisine karşılık veriyorum.

Uyuz: (Başkalarının fazla etkisinde kalmak. Hastalıklı düşünme biçimi. Başkalarının sizin canınızı sıkmalarına, sizi sinirlendirmelerine izin Verne. Ben hayatın canlı, sevecen,neşeli ifadesiyim. Ben kendi kendimin efendisiyim.)

Hayatın yaşayan, seven, haz dolu bir ifadesiyim. Benim, kendi kişiliğim var.

Ülser: (Korku. Yetersiz olduğuna dair duyulan güçlü inanç. Sizi ne yiyip bitiriyor)

Kendimi seviyorum ve onaylıyorum. Barış ve huzur doluyum.

Ürperme: (Zihinsel kasılma. Geriye çekilme. Uzaklaşma arzusu. Beni yalnız bırak.)

Her zaman emniyetteyim ve güven içindeyim. Sevgi beni kuşatıyor ve koruyor.

Üşüyüp titreme : (Zihinsel olarak içe çekilme, büzülme. Geri çekilme, bir kenara çekilme arzusu.'' beni yalnız bırakın'' duygusu.) Her an emin ellerde ve güvenlik içindeyim. Sevgi beni kuşatıyor ve koruyor. Her şey yolunda.

Varis: (Bulunduğun durumdan nefret etmek. Cesareti yitirmek. Aşırı yük taşıdığını hissetme. Nefret ettiğiniz bir işte yada bir yerde bulunmanız. Hevesinizin kırılması. Gücünden fazla çalıştığını ve taşıyabileceğinden fazla yük yüklendiğini hissetme.) Hayatı seviyorum ve özgürce hareket ediyorum. Gerçekten ayakta duruyor ve neşeyle yaşayıp hareket ediyorum. Hayatı seviyorum ve özgürce dolaşıyorum.

Verem : (Bencillikten ağır ağır eriyip gitme. Tahakküm edicilik, sahiplenicilik. Gaddar düşünceler. İntikam alma.)

Kendimi sevip onaylarken, içinde yaşayacak mutlu, barış dolu bir dünya da yaratıyorum.

Viral enfeksiyonlar – virüslerin sebep oldukları : (Hayatında mutluluk ve neşeden yoksunluk. Acılık duygusu.)

Mutluluğun hayatımda rahatça akmasına sevgiyle izin veriyorum. Kendimi seviyorum.

Vitiligo – ciltte beyaz noktalar : (Ait olmama. Kendini her şeyin dışında hissetmek. Bir gruba dahil hissetmemek.)

Hayatın tam merkezindeyim. Herkese ve her şeyle sevgiyle bağlıyım.

Vulva –Dış genital bölge : (İncinebilirliği temsil eder.)

İncinebilir olmak iyi ve güvenli (tehlikesiz) bir şeydir.

Yanma – beden ısısının yükselmesi: (Kızgınlık. Küplere binmek.)

Sevgi ve coşku doluyum. Kendi içimde ve çevremde sadece barış ve uyum yaratıyorum. Kendimi iyi hissetmeyi hak ediyorum.

Yanıklar: (Kızgınlık. Alev alev öfke.)

İçimde ve çevremde barış ve uyum yaratıyorum. İyi hissetmeyi hak ediyorum.

Yaşlılık sorunları: (Toplumsal inançlar. Eski düşünceler. Kendim olma korkusu. Şimdiyi reddetmek.) Her yaşta kendimi seviyorum ve onaylıyorum. Hayatın her anı mükemmel.

Yatağı ıslatma – uykuda idrar kaçırma : (Ebeveyn korkusu. Genellikle baba.)

Bu çocuğa sevgi, şefkat ve anlayışla bakıyorum. Herşey yolunda.

Yılancık: (Başkalarının hayatına çok fazla karışmasına izin vermek. Kendini yeterince temiz ve iyi bulmamak.) Kendimi seviyorum ve onaylıyorum. Hiç kimsenin, hiç bir şeyin üzerimde gücü olmasına izin vermiyorum.

Yirminci yaş dişi:(Sağlam bir temel yaratmak için gereken zihinsel hazırlığı yapmamak)

imkanım var.

Yorgunluk : (Direnme, can sıkıntısı. İnsanın yaptığı işi sevmemesi.)

Hayat bana coşku veriyor; istek ve enerji doluyum.

Yumrular : (Ego'nun, mesleki konuda (kariyerle ilgili olarak) içerlemesi, düş kırıklığına uğraması, yaralanması.) Zihnimden, bu ertelemeye neden olan düşünce kalıbını atıyor ve artık başarının benim olmasına izin veriyorum.

Yumurtalıklar: (Yaratıcılık noktası.) Yaratıcılığımı dengeliyorum.

Yüz: (Dünyaya gösterdiğimiz şeyi temsil ediyor.)

Kendimi olduğum gibi ifade ediyorum. Ben olmak iyi ve güvenli bir şey

Yüz felci : (Öfke üzerinde aşırı kontrol. Duygularını ifade etme konusunda isteksizlik.) Duygularımı ifade etmem, benim için iyi ve güvenli (tehlikesiz) bir şeydir. Kendimi bağışlıyorum.

Zatürree: (Umutsuz. Hayattan bıkkınlık. Duygusal yaraların iyileşmesine izin verilmemesi.)

Yeni düşünceleri kabul ediyorum. Bu an, yeni bir an.

Zona: (Korku ve gerginlik. Aşırı duyarlılık.)

Dinginim ve huzurluyum. Çünkü hayatın akışına güveniyorum.

Zührevi hastalık – AIDS, belsoğukluğu, uçuklar, frengi : (Cinsel suçluluk duygusu. Cezalandırılma ihtiyacı duyma. Cinsel organların günahkar yada pis olduklarına inanma. Birisine tecavüz etmiş olma.)

Cinselliğimi ve onun ifadesini sevgi ve neşeyle kabulleniyorum. Yalnızca beni destekleyen ve kendimi iyi hissettiren düşünceleri kabul ediyorum.